

# Il tuo dentista informa

## Gentile paziente

A nome del suo dentista sono a presentarle questo nuovo strumento informativo dedicato ai pazienti e distribuito via e-mail o all'interno delle sale d'attesa dei dentisti iscritti all'ANDI (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) che con i suoi ventitemila soci, oltre ad essere la più numerosa associazione di categoria, forma il più grande network di dentisti italiani.

Attraverso "Il tuo dentista informa", mentre lei è in attesa di sottoporsi alle cure del suo dentista ANDI o comodamente a casa sua, vogliamo darle alcune utili informazioni in merito alla salute orale, notizie che potrà approfondire attraverso una newsletter mensile che le invierà il suo dentista (si ricordi di lasciare all'assistente o alla segreteria il suo indirizzo e-mail) o visitando il sito [www.obiettivosorriso.it](http://www.obiettivosorriso.it).

Ma non parleremo solo di odontoiatria dal punto di vista clinico: affronteremo altri aspetti sempre legati al sorriso ed ai denti, ma con una chiave più spensierata, ludica. D'altronde il sorriso è sinonimo di gioia di vivere, benessere, felicità.

Il suo dentista, nell'aderire ad ANDI, le offre un ulteriore valore aggiunto non solo in termini di professionalità, ma anche in termini di un nuovo rapporto comunicativo.



**Il Presidente Nazionale ANDI  
 Dott. Gianfranco Prada**

## Chiedilo al tuo dentista

### Dentifrici per bambini

Non tutti i dentifrici sono adatti ai bambini. A seconda delle età e della situazione clinica si deve utilizzare una pasta dentifricia specifica. Anche la concentrazione di fluoro è da considerare con attenzione. Chiedi al tuo dentista ANDI di prescriverti il dentifricio più idoneo per il tuo bambino.

## Parodontite e malattie sistemiche. Quando i problemi alle gengive compromettono la salute generale

**La parodontite è una infiammazione del parodonto (cioè il gruppo di tessuti circostanti il dente che ne assicurano la stabilità) ed è la prima causa di perdita di denti nell'adulto**

La causa di essa è la insufficiente igiene orale.

L'eziopatogenesi della parodontite è multifattoriale: accanto alla presenza di una infezione legata ad una placca batterica non ben controllata ci sono infatti delle concause che agiscono quali fattori di rischio e sono legate agli stili di vita (ad esempio fumo, alcol, stress, scarsa attività fisica), al patrimonio genetico (maggiore suscettibilità a contrarre o sviluppare una determinata malattia), a particolari condizioni fisiologiche quali la pubertà o la gravidanza (squilibri ormonali) o all'assunzione di farmaci. Studi scientifici hanno dimostrato anche l'esistenza di una stretta correlazione tra la parodontite e le malattie cardiovascolari, il diabete e le complicanze ostetriche (parti prematuri e nascita di bambini sottopeso).

Le cifre in Italia sono importanti: vi sono circa 8 milioni di cittadini affetti da parodontiti, 3 milioni e mezzo affetti da malattie cardiovascolari, 2 milioni e mezzo affetti da diabete e 35 mila nati pretermine e sottopeso.

La parodontite è una malattia subdola, che non offre particolari segni clinici che possono far suscitare la sensazione di una malattia. Tuttavia gonfiore gengivali persistenti, arrossamenti, sanguinamento delle gengive, alito cattivo, denti sensibili e che acquistano mobilità sono alcuni dei segnali che possono indicare la presenza dell'infiammazione dei tessuti gengivali, il primo stadio della malattia parodontale. In presenza di questi sintomi che fare?

Sicuramente recarsi dal proprio dentista per una accurata visita già all'inizio dell'infiammazione. Fondamentale è la prevenzione con una quotidiana e corretta igiene orale domiciliare, senza dimenticare le visite periodiche programmate dal dentista a seconda delle esigenze del singolo paziente e le sedute di igiene orale professionale per eliminare i depositi di tartaro sopra e sottogengivali.



## Pillole

### Come lavo i denti a mio figlio

Massaggiare molto bene le gengive del piccolo portando lo spazzolino dalla gengiva alla punta del dente. Non si deve premere forte, basta un leggero massaggio su tutti i denti. Per i bambini al primo anno di vita cosa si può utilizzare? Una garza umida, da passare delicatamente su denti e gengive; per quelli da 1 ai 4 anni, è bene usare uno spazzolino a setole morbide.

## Lo sapevi che...

### Se senti dolore

Quando mangi una sostanza zuccherata e bevi una bevanda calda o fredda potrebbe esserci una carie dentale. Segnala il fastidio al tuo dentista ANDI.

## Jennifer Aniston una odiosa sexy dentista

Sarebbero sicuramente molti i pazienti che vorrebbero farsi visitare dalla sexy dentista Jennifer Aniston protagonista del film "Come ammazzare il capo ... e vivere felici" nelle sale cinematografiche italiane da qualche settimana.



La fidanzatina d'America, ora splendida quarantenne, interpreta il ruolo di una sensuale dentista che continua ad importunare con delle avance sessuali il suo assistente alla poltrona. La storia della Aniston si intreccia con quella dello spietato capo (interpretato da Kevin Spacey) che rende la vita impossibile ad un suo impiegato e dell'altrettanto odioso Colin Farrell che schiavizza il suo contabile.

Sfiniti dai soprusi i tre amici sfruttati si mettono d'accordo per fare fuori il capo dell'atro. Ne nasce una storia esilarante e molto ben congeniata dove il finale, ovviamente, è a sorpresa.